

PROGRAMM:

Montag, 06.01.2025

14:00 Uhr Anreise, Zimmer verteilen und beziehen
15:00 Uhr Gelegenheit zum Kaffee trinken
17:00 – 18:00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen
Programmabsprache für die Woche
*** Änderungen sind möglich ***
Einstieg in das Seminar:
„Was ist KI“ – Referent: Karl-Heinz Does

Dienstag, 07.01.2025

09:30 – 10:00 Uhr Absprachen für den Tag
10:15 – 12:15 Uhr Angebot 1
„Chancen und Risiken von künstlicher Intelligenz - KI“
Referentin: Dr. Manuela Lentzen,
Wissenschaftsjournalistin, Bielefeld
Angebot 2
Sportangebot „Wassergymnastik“ – Sigrid Gohr angefragt

Mittwoch, 08.01.2025

09:00 – 12:00 Uhr zur freien Verfügung
Zeit für: Neue Spiele, Kreativ, ...
12:00 Uhr Mittagessen
13:30 – 18:00 Uhr Halbtagesausflug nach Arnshausen
Fahrt mit dem Bus dorthin



Besuch im Sauerlandmuseum – 3 Führungen:

1. Familienführung
2. Themenführung „Frauengeschichten“
3. Allgemeine Museumsführung

Anschließend:

Gelegenheit Besuch des „Museums-Cafés“



Donnerstag; 09.01.2025

09:30 – 10:00 Uhr Absprache für den Tag
09:30 – 12:15 Uhr Angebot 1
Potentiale der Digitalisierung für die Steigerung der Lebensqualität im Alter
Fahrt mit PKWs nach Bad Sassendorf
Referent: Benedikt Meier zu Teenhausen
Leiter Zentrum Digitale Pflege, Bad Sassendorf
Angebot 2
Zukunft braucht mehr Bewegung
Bewegung und Entspannung
Gymnastik zur Entspannung – Sigrid Gohr angefragt

Nachmittags:

frei - Wanderung/Fahrt zum Café TORHAUS



Freitag; 08.01.2024

Bis 09:30 Uhr Bitte die Zimmer räumen – Zimmerschlüssel abgeben
09:45 – 11:15 Uhr Angebot 1
Welche Chancen und Risiken liegen in der KI für unser Zusammenleben und für die Demokratie?
Impulsvideo und Austausch
Referent: Karl-Heinz Does
Angebot 2
Impulse für das neue Jahr - eine Besinnung
Referentin: Beatrix Peter
11:30 – 12:15 Uhr Abschlussbesprechung
Zusammenfassung und Auswertung
Weiterarbeit vor Ort
Leitung/Referent: Karl-Heinz Does
A B R E I S E nach dem Mittagessen